



# INSTITUCION EDUCATIVA GABRIEL RESTREPO MORENO

Resolución de aprobación 16194 de 27 de noviembre de 2002

Secretaría de Educación de Medellín

DANE: 105001000175 - NIT.811018352 - 9

FEBRERO 22 / 2016

## Orientación de grupo

**Asunto:** Autocuidado de nuestro cuerpo

**Objetivo:** En esta orientación pretendemos que los alumnos tomen conciencias del derecho que tiene sobre su propio cuerpo creando un clima de confianza para logra la total implicación del grupo.

### INTRODUCCIÓN:

Son muchos los niños que sufren abusos sexuales en nuestra sociedad, algunos de ellos no saben que son víctimas de ellos, porque no asocian ciertos tocamientos, caricias o besos a ese tipo de prácticas, por eso es conveniente tratar en la escuela ese tipo de información, para que sean consciente de lo que les está pasando y además para que sepan dónde deben acudir en caso de que se sienten acosados sexualmente.

Hay que intentar que los niños no tengan miedo a afrontar y contar sus problemas a los mayores, para que estos puedan ayudarlos, ya que ellos están siendo víctimas de abusos sexuales y esto está penado por la ley, por lo tanto quienes lo hacen están cometiendo un delito grave.

Es por lo anteriormente dicho por lo que se debe realizar este tipo de orientaciones.

Inicialmente realice un sondeo para mirar que inquietudes tienen frente al tema, que significa para ellos la palabra acoso, luego que entienden por acoso sexual, si de pronto han escuchado algo sobre el tema, si las mamás les hablan del tema, si les dicen como cuidarse de otras personas que los quieran irrespetar.

1. Lea el cuento: "Carlitos tiene un problema"
2. Formule las siguientes preguntas:
  - ¿A quién conoce el protagonista a la salida del colegio?
  - ¿Qué le ofrece el hombre al protagonista?
  - ¿A cambió de qué?
  - ¿Qué le dice la mamá del protagonista al protagonista?
  - ¿Tú qué harías en el caso del protagonista?
3. Luego realizar una socialización de las respuestas. El objetivo es llevarlos a reflexionar y concientizarlos de la importancia de cuidar nuestro cuerpo.
4. Se pide a los estudiantes que hagan un dibujo del cuerpo de acuerdo con su sexo donde cada uno señale las partes que considere que no deben ser tocadas o acariciadas por otras personas.
5. **Por último realizaran una cartelera del cuidado de cuerpo y la prevención del abuso sexual. Estas deben exponerse por toda la institución.**



# INSTITUCION EDUCATIVA GABRIEL RESTREPO MORENO

Resolución de aprobación 16194 de 27 de noviembre de 2002

Secretaría de Educación de Medellín

DANE: 105001000175 - NIT.811018352 - 9

## **“CARLITOS TIENE UN PROBLEMA.”**

*Carlitos es un niño de siete años que vive con sus padres y hermanos en un pueblecito de Extremadura.*

*Como todas las mañanas Carlitos se levantó temprano para ir al colegio, tras arreglarse y ver sus dibujos preferidos, se montó en el coche con su mamá y se dirigieron al colegio, al salir de este su mamá le dijo:*

*\_ Carlitos, espérame a la salida del colegio.*

*\_ ¡Vale mamá! exclamó el chico, mientras corría hacia la entrada del colegio.*

*Al salir de clase, Carlitos miro hacia todos lados y mamá todavía no había llegado, entonces se sentó en un banco y mientras esperaba, un hombre se acercó a él y le dijo: - Hola, ¿Te apetece un caramelo? -Vale, contestó Carlitos.*

*-Pues para conseguirlo solo tendrás que acompañarme y darme un besito de agradecimiento, además si te vienes conmigo yo te daré tantos caramelos como besos tú me des a mí y podemos quedar más días, pero no debes contárselo a nadie, porque si no querrán venir todos los niños conmigo y además tus padres no te dejarán.*

*Carlitos se quedó pensativo y pensó en lo que su mamá le había dicho antes de entrar al colegio y dijo: \_No, yo no voy, debo esperar a mamá. De repente apareció la madre de Carlitos y el niño salió corriendo a su encuentro, tras contarle a su madre lo ocurrido esta le dijo: \_Carlos, hijo, nunca dejes que te abracen besen o toquen si tú no quieres que lo hagan, y tampoco accedas a hacerlo por caramelos. Juguetes ni nada por el estilo, sea quien sea esa persona, además si te vuelve a pasar cuéntalo a un adulto igual que acabas de hacer ahora, ya que nadie puede obligarte a hacer nada que tú no quieras, porque tú eres el único dueño de tu cuerpo.*

**“COLORÍN COLORADO ESTE CUENTO HA TERMINAD**

